



Fang fingeren

Formål: At prøve at fange en anden persons finger på den ene side, imens man på samme tid forsøger at undgå at ens egen finger bliver fanget af personen på den anden side.

1. Stå i rundkreds i mindre grupper à 3-10 personer.
2. Hver person holder deres venstre arm ud til siden med håndfladen fladt opad.
3. Nu tager de deres højre pegefinger og placerer direkte i håndfladen på personen til højre.
4. Når instruktøren siger "NU", skal man forsøge at fange fingeren, der er placeret i ens håndflade, samtidig med at man skal undgå, at ens egen pegefinger bliver fanget.
5. Kan gentages, hvor højre og venstre hånd "bytter roller" eller hvor man har krydsede arme, eller står med ryggen til rundkredsen og vender hænderne bagud.