

Guns 'n Roses

- Stå op.
- Lav en "pistol" med højre hånds tommel- og pegefinger. De andre fingre er knyttet.
- Venstre hånds tommel- og pegefinger griber om en usynlig rose . De andre fingre er strakt.
- Skift side, så venstre hånd laver pistol og højre hånd holder om rosen.
- Forsøg at øge tempoet.

