

## Øreflip-næsetip

- Stå op.
- Højre hånd tager fat om venstre øreflip.
- Venstre hånds pegefinger sættes på næsetippen
- Skift side, så venstre hånd tager fat om højre øreflip og højre hånds pegefinger sætte på næsetippen.
- Forsøg at øge tempoet

