

1-2-3



Eleverne finder sammen to og to.

De skiftes til at sige tallene 1-2-3 i en sløjfe.

Person A siger 1, person B siger 2, person A siger 3 og så fremdeles.

Efter lidt tid skiftes 2 ud med en bevægelse (fx et hop)

Efter lidt tid skiftes 3 ud med en bevægelse (fx fri dans rundt om sig selv).

Det er vigtigt, at tallet ikke siges sammen med bevægelsen. Således er der kun lyd på 1 til sidst.

Variation:

- Lad eleverne vælge hvilke bevægelser, der skal laves fra gang til gang.
- Lad eleverne gå sammen tre og tre. Tællingen går med urets retning.
- Tæl 1-2-3-4-5 og sæt én bevægelse på af gangen.