



## ”Body twist”

- Gå sammen i hold à ca. 5-6 personer.
- Hvert hold får udleveret en bunke kort, hvorpå der er skrevet to kropsdele, fx fod - lår, hånd - nakke, navle – albue, kind – skulder osv. (se næste side).
- Holdene trækker et kort af gangen og kortet skal nu anbringes mellem de nævnte kropsdele, mellem to forskellige personer.
- Holdet får udleveret kort, så længe det lykkedes holdet at holde kortene mellem de nævnte kropsdele. I det øjeblik et kort tabes stopper holdet.

### Variation:

- Lad eleverne selv finde på sjove kombinationer af kropsdele, som de skriver på en lap papir. Genbrug dem fra gang til gang.
- Variér størrelsen på grupperne.

## Udfordringen

- Giv hvert hold en eller flere opgaver, som de skal løse i fællesskab.
- Læreren er dommer og afgør om holdene har løst opgaverne.
- En opgave kunne være: ”Stå på 5 fødder”. Dvs. at holdets deltagere kun må røre jorden med sammenlagt fem fødder og intet andet.
- Derefter laves der andre kombinationer, fx ”Stå på 4 fødder og 2 hænder”, ”Stå på 5 fødder, 1 knæ og 3 hænder” osv.
- Opgaverne kan gradvis gøres sværere, men husk at tage højde for antal deltagere på holdene.

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| <b>Fod – lår</b>       | <b>Hånd – nakke</b>   |
| <b>Navle – albue</b>   | <b>Kind – skulder</b> |
| <b>Knæ - hånd</b>      | <b>Albue - lænd</b>   |
| <b>Hoved - skulder</b> | <b>Finger - fod</b>   |
| <b>Knæ – mave</b>      | <b>Hånd - læg</b>     |
| <b>Næse - finger</b>   | <b>Albue – knæ</b>    |
| <b>Hånd – pande</b>    | <b>Finger – mave</b>  |
| <b>Lår – knæ</b>       | <b>Hånd - kind</b>    |
| <b>Albue – skulder</b> | <b>Lår – hoved</b>    |
| <b>Fodsål – fodsål</b> | <b>Ryg – pande</b>    |