



## Gruppe-jonglering

- Deltagerne danner en cirkel mellem borde og stole.
- Hver deltager får et tal fra 1 til det antal der nu er i gruppen.
- Fortløbende nummererede deltagere bør ikke stå nær hinanden, men på tværs af cirklen fra hinanden.
- Deltagerne skal nu kaste en bold (eller noget andet) fra person til person. Bolden starter hos person nr. 1, som kaster videre til 2, som kaster videre til 3 osv. op til den sidste nummererede person, som returnerer bolden tilbage til person nr. 1.
- Som deltagerne vænner sig til mønsteret med bolden, tilføjes en bold til, og en til osv.
- Aktiviteten fortsætter i en fastsat periode fx 3 min, indtil der ikke er flere bolde eller indtil der er lige så mange bolde i luften, som der er deltagere.

### Variation

- Prøv at variere aktiviteten ved at lave grupper af forskellige størrelser. Jo mindre grupper, desto sværere, da hver deltager modtager og afleverer bolden hyppigere.
- Prøv at bringe forskellige kasteredskaber i spil fx et penaltus, et stykke kridt, en papirbold.
- Lav regler som fx "inden man kaster, skal man sige modtagerens navn højt" eller "nu må ingen sige noget" osv.