



## Tæl til ABC

- I denne brain break kommer din hjerne og din koncentration på arbejde for nu skal du sige én ting, mens du tegner noget andet i luften!
- Stil jer op bag stolen.
- Tegn alfabetet i luften, mens du tæller højt fra 1. Når der siges "1" tegnes et "A", derefter "2" mens der tegnes et "B" osv.
- Start evt. med at tælle op til fx 14 og når du er blevet skrap til det, så prøv om du kan tælle igennem hele alfabetets 28 bogstaver.

### Variation:

- Byt om så alfabetet siges højt, mens tallene skrives i luften.
- Prøv hvor der tælles ned fra 28.
- Tæl på et andet sprog.
- Sig en tabel i stedet for at tælle.
- Tag tid på hvor hurtigt du kan komme helt til 28-Å og prøv så at slå din egen tid.

