

”De blå, de må gå”

1. Én deltager ’er den’. Vedkommende stiller sig ca. 10 - 20 meter fra de andre deltagere med ryggen til dem. De andre deltagere stiller sig på en linje.
2. Personen med ryggen til siger så, hvad der skal ske, fx: ”Dem med blå trøjer må gå 3 store skridt frem”, eller ”Dem med fletninger må gå 2 skridt baglæns”, osv. Det gælder nu om at komme først hen til den, der ’er den’. Vedkommende der ’er den’ må ikke vende sig om, før han/hun er blevet rørt af en af de andre. Den, som først rører den der ’er den’ sætter den næste runde i gang.

Personen der ’er den’ må selvfølgelig ikke kun få de andre til at gå baglæns. (Man kan også afskaffe muligheden for at nogle skal gå baglæns).

Forslag til udvikling af aktiviteten: Måden som deltagerne bevæger sig frem på kan variere mellem fx: muse-skridt, almindelige skridt, kæmpeskridt, hop med samlede ben eller noget helt femte. I kan aftale, hvordan de forskellige former for skridt ser ud, inden legen rigtigt begynder.