

## ”Frys!”

Deltagerne danner en cirkel med god afstand mellem hinanden.

Læreren eller en elev sætter aktiviteten i gang ved at lave en bevægelse (fx sprællemænd, skihop, twist, etc.) – og de øvrige deltager følger med.

Pludselig råber ’igangsætteren’ FRY’S!’ og alle deltagere stopper straks med bevægelsen og står helt stille.

’Igangsætteren’ går nu rundt i cirklen og forsøger at få de andre deltagere til at grine eller miste balancen ved at skære grimasser. Hvem er bedst til at ’fryse’? - ’Igangsætteren’ udpeger den deltager som han/hun synes er bedst til at ’fryse’. Den valgte deltager sætter en ny bevægelse i gang i cirklen, hvorefter han/hun råber ’FRYS!’.  
Osv.

Variation:

- Find på andre kriterier for at udvælge den næste ’igangsætter’ – fx en deltager der ikke kan holde fryse-positionen.
- Hvordan sørger I for, at alle kommer på tur?