

Ballonleg

Klassen deles op i grupper á 6-8 deltagere.

Grupperne danner en cirkel og holder hinanden i hænderne.

Hver gruppe får udleveret en ballon.

For gruppen gælder det nu om at samarbejde om, at holde ballonen i luften uden at slippe hinandens hænder.

Variation:

- Prøv at ændre på gruppestørrelsen – bliver det sværere eller nemmere at holde bolden i luften?
- Prøv at sætte flere balloner i spil – bliver det sværere eller nemmere at holde bolden i luften?
- Aftal, at man kun må røre ballonen med bestemte kropsdele, fx hænder og hovedet.
- Aftal at hver anden deltager i cirklen lukker øjnene.

Variation med Hulla Hop ring:

- Skift ballonen ud med en Hulla Hop ring. Nu skal eleverne uden at slippe hinandens hænder samarbejde om at transportere en Hulla Hop ring rundt i cirklen.
- Prøv også med flere Hulla Hop ringe i cirklen på samme tid.
- I kan også lege 'Fang kaninen' med to forskelligfarvede Hulla Hop ringe. 😊