

## 'Trillebold'

Denne brain break kræver en smule plads – fx gangareal.

Deltagerne deles i to lige store hold og placerer sig i hver sin ende af en afgrænset bane – ved baglinjen.

Alle deltager får udleveret 2-3 små kastebolde (fx tennisbolde, ærteposer, etc.).

I midten af banen placeres en større bold. De to hold skal nu dyste mod hinanden om at trille den store bold over til modstanderens baglinje, ved at kaste med de små bolde og ramme den store bold.

Husk at alle deltagerne kun må kaste når de står bag deres baglinje.

Variation:

- Del deltagergruppen i fire lige store hold og spil på en firkantet bane.
- Lad deltagerne slægge en taktik før spillet starter – skal taktikken justeres undervejs. 😊